

# OSSE Normas de Nutrición para CACFP

## Realidades sobre el sobrepeso y la obesidad en D.C.

- **13.6%** de los niños de bajos ingresos entre los 2-5 años son **obesos**.
  - Algunos estiman que más del **17%** son **obesos**.
  - **Otros 15-16%** tiene **sobrepeso**.
- Entre los niños de bajos ingresos, los niños de 6-10 años el **24%** son **obesos** y el **17%** tiene **sobrepeso**.
- Entre todos los niños de 10 a 17, el **35%** tienen **sobrepeso o** son **obesos**.

Statistics reflect data collected in 2007-2008.



Office of the State Superintendent of Education  
DISTRICT OF COLUMBIA

DC Office of the State Superintendent of Education  
Wellness and Nutrition Services  
Child and Adult Care Food Program

810 First Street, N.E  
Washington, D.C. 20002

Phone: 202.727.1839  
Fax: 202.442.4010  
[www.osse.dc.gov](http://www.osse.dc.gov)

## *Juntos, podemos* **PREVENIR** sobrepeso y obesidad



### No siempre es bueno estar en el top 10....

- En comparación con otros estados, DC ocupa:
  - Novena posición en la tasa de sobrepeso infantil y obesidad.
  - Octava posición en obesidad entre los niños de edad preescolar y de bajos ingresos.
- La Obesidad puede conducir a la diabetes, enfermedades cardíacas y otros problemas de salud, los niños también pueden desarrollar estas enfermedades.

### Dar a los niños un comienzo saludable...

- Los niños aprenden las preferencias alimenticias y los hábitos alimenticios a temprana edad.
- Ofrecer a los niños alimentos nutritivos les ayudará a crecer fuertes y mantenerse saludables en el futuro.
- Todos - CACFP, administradores, profesores y padres - debemos modelar y reforzar los hábitos saludables.

### Esta serie de folletos le ayudará a promover la buena nutrición.

- Use los volantes como parte de la formación del personal.
  - Difundir la información a través de varias sesiones.
- Incluir la in- formación en los materiales que se les



**I Am Healthy, I Am Happy**